

«Согласовано»

Старшая медсестра

Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»

Г.Н.Файзрахманова

«29» августа 2024 г.

**Гибкий режим дня на холодный период.**

**КОНДАЛЕК РЕЖИМ**

**(группа раннего возраста №2, 1-2 года)**

|   |  |             |             |             |
|---|--|-------------|-------------|-------------|
| 6.00-6.30   | Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность                     |             |             |             |
| 6.30-7.30   | Утренняя прогулка, прием детей   |             |             |             |
| 7.30-7.50   | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                       |             |             |             |
| 7.50-8.00   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                     |             |             |             |
| 8.00-8.30   | Завтрак  |             |             |             |
| Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности. |  |             |             |             |
| Понедельник   | Вторник  | Среда       | Четверг     | Пятница     |
| 8.30-9.00   | 8.30-9.00  | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам                                       |  |             |             |             |
| Понедельник   | Вторник  | Среда       | Четверг     | Пятница     |
| 09.00-09.08   | 08.40-08.48  | 09.00-09.08 | 09.00-09.08 | 08.40-08.48 |
| 09.20-9.28  |  | 09.20-9.28  | 09.20-09.28 |             |
| 09.45   | Второй завтрак   |             |             |             |
| 09.28-10.50   | Подготовка к прогулке. Прогулка.   |             |             |             |
| 10.50-11.20   | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду                |             |             |             |
| 11.20-11.50   | Обед   |             |             |             |
| 11.50-12.00   | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну   |             |             |             |
| 12.00-15.00   | Сон  |             |             |             |
| 15.00-15.30   | Пробуждение. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к занятию, спокойные игры. |             |             |             |
| 15.30-15.38   | Организованная образовательная деятельность по подгруппам                          |             |             |             |
| 15.50-15.58   |  |             |             |             |
| 15.58-16.10   | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину  |             |             |             |
| 16.10-16.30   | Ужин   |             |             |             |
| 16.30-17.00   | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                            |             |             |             |
| 17.00-18.00   | Прогулка, уход детей домой   |             |             |             |

